ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження міського голови

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_

**ІНСТРУКЦІЯ З**

**ОХОРОНИ ПРАЦІ № 17**

**для плавця-рятувальника під час чергування та виконання**

**рятувальних робіт на водних об’єктах**

**1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ**

1.1. Ця інструкція з охорони праці (далі – Інструкція) поширюється на плавців-рятувальників під час чергування та виконання рятувальних робіт на водних об'єктах Луцької міської територіальної громади з використанням рятувального майна, маломірних плавзасобів, які підпорядковуються відділу з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення міської ради.

1.2. Рятувальні роботи на водних об'єктах – комплекс заходів, спрямованих на запобігання загибелі, рятування людей на водних об'єктах при виникненні надзвичайних ситуацій, переправ через водні перешкоди, відпочинку людей на воді, промислової, спортивної та аматорської рибалки влітку.

1.3. До самостійної роботи рятувальником допускаються особи:

які досягли 18 років;

пройшли медичний огляд відповідно до встановленого порядку і не мають медичних протипоказань;

пройшли обов'язкове попереднє спеціальне навчання і перевірку знань з питань охорони праці щодо виконання конкретних рятувальних робіт, вступний і первинний інструктажі з охорони праці та навчання з надання долікарської допомоги потерпілим від нещасних випадків на воді або підготовку за спеціальною навчальною програмою курсів цільового призначення за напрямком “Плавець-рятувальник” і мають відповідні посвідчення.

1.4. Під час проведення рятувальних робіт на водних об'єктах можуть мати місце такі основні небезпечні і шкідливі фактори:

зіткнення з плаваючими чи затопленими предметами чи плавзасобами;

тілесні ушкодження частинами плавзасобів, що рухаються (особливо небезпечним є гребний гвинт при працюючому двигуні);

непередбачені (несвідомі та інстинктивні) дії потерпілих (потопаючих) на воді (можуть чіплятися за рятувальника мертвою хваткою та тягнути його під воду);

низька температура води, сильні течії;

термічні фактори (сонячне опромінення, пожежі, вибухи при подачі палива в карбюратор двигуна плавзасобу самопливом, перевірці наявності палива в баці з використанням відкритого вогню);

великі хвилі води та висока швидкість повітря при штормовій погоді.

1.5. Плавець-рятувальник при виконанні рятувальних робіт на водних об'єктах зобов'язаний:

дбати про особисту безпеку і здоров'я, а також безпеку і здоров'я оточуючих людей у процесі чергування на водоймах Луцької міської територіальної громади чи під час виконання будь-яких робіт;

проходити у встановленому порядку попередній та періодичні медичні огляди;

пам'ятати, що дотримання вимог інструкцій з охорони праці є основною умовою запобігання нещасним випадкам. Порушенням вимог цих інструкцій розглядається як порушення трудової дисципліни, за яке застосовується стягнення згідно з чинним законодавством;

виконувати усі вказівки щодо дотримання вимог нормативно-правових актів з охорони праці;

виконувати роботу, з якої проінструктований і до якої допущений;

не знаходитись на робочому місці в стані алкогольного, токсичного, медикаментозного чи наркотичного сп'яніння;

утримувати робоче місце протягом робочого дня в чистоті та порядку, не захаращувати його і проходи до нього;

знати і виконувати вимоги цієї Інструкції, правил поводження з рятувальним майном;

вивчати і вдосконалювати методи безпечної праці;

не виконувати розпорядження, якщо вони суперечать вимогам охорони праці;

виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;

дотримуватись виробничої і трудової дисципліни, вимог санітарних норм і правил, особистої гігієни;

дотримуватись вимог охорони праці, викладених в цій Інструкції;

не допускати на своє робоче місце сторонніх осіб.

1.6. Рятувальник, в залежності від виду рятувальних робіт (пошук та рятування на поверхні води, під водою), забезпечується засобами індивідуального захисту відповідно до табелю оснащення, затвердженого в установленому порядку.

1.7. Під час виконання своїх обов'язків рятувальник зобов'язаний дотримуватись вимог санітарних норм та особистої гігієни.

1.8. Особи, винні у порушенні вимог цієї Інструкції, несуть дисциплінарну, адміністративну, матеріальну або кримінальну відповідальність згідно з чинним законодавством.

**2. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ ЧЕРГУВАННЯ (РОБОТИ)**

2.1. Перед початком чергування (роботи) плавці-рятувальники зобов'язані отримати від попередньої зміни повну інформацію про ті чи інші події, що сталися в їх зоні відповідальності, ознайомитись із записами в вахтовому журналі, перевірити наявність (укомплектованість), технічний стан, справність плавзасобів, технічних засобів рятування, рятувального майна, засобів індивідуального захисту, буїв, огородження, знаків та написів небезпеки, аптечок медичної допомоги, засобів зв'язку та сигналізації, візуально вивчити обстановку в зоні відповідальності поста.

2.2. Використання несправних плавзасобів, пошкодженого рятувального майна не допускається. Несправності повинні бути усунені або несправні засоби замінені на справні до початку роботи.

2.3. Про всі виявлені недоліки доповісти керівництву з метою їх усунення до початку чергування (роботи) та зробити відповідні записи у вахтовому журналі.

**3. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ЧЕРГУВАННЯ (РОБОТИ)**

3.1. Під час користування плавзасобами рятувальник повинен дотримуватись таких вимог безпеки:

не завантажувати плавзасоби понад визначену вантажопідйомність і пасажиромісткість;

не стояти у човні під час його руху, а також не сидіти на носі, кормі чи бортах човна, звісивши ноги за борт плавзасобу, не розгойдувати човен;

не брати на плавзасоби сторонніх осіб (які не мають прямого відношення до рятувальних робіт), окрім тих, кого рятують чи кому надають медичну допомогу;

не пірнати і не стрибати у воду із борта плавзасобу;

не переходити під час руху із плавзасобу на плавзасіб, із місця на місце у плавзасобі;

не використовувати плавзасоби не за призначенням;

забороняється плавцю-рятувальнику перебувати в стані алкогольного, токсичного, наркотичного чи медикаментозного сп'яніння під час чергування.

**3.2. Заходи безпеки під час рятуванні на воді**

При наданні допомоги потерпілому на воді слід пам'ятати, що потопаючий діє несвідомо та інстинктивно. Потопаючий може вчепитися в рятувальника мертвою хваткою й тягнути його під воду, тому, допомагаючи потопаючому, не слід підходити до нього близько спереду. Потрібно швидко оцінити ситуацію і прийняти рішення щодо надання допомоги потерпілому одним із нижчезазначених способів (методів) із дотриманням вимог безпеки.

**3.2.1. Словесний метод**

Якщо людина тримається на воді, але є ознаки того, що вона може потонути (ознаки потопаючого: спроби плисти не призводять до просування вперед, на обличчі з'являється вираз відчаю, людина кличе на допомогу або махає руками, щоб привернути увагу, хвора або уражена людина однією рукою може триматися за уражену частину тіла, намагається приблизитися до човна і хватається за борт човна чи плоту, хаотично махає руками, намагаючись висунутись із води, щоб набрати повітря, тощо) необхідно ясно, чітко та коротко сказати потопаючому, що і як він повинен робити, підбадьорити його словами, намагатись заспокоїти, порадивши робити рятувальні рухи (працювати руками і ногами для утримання на плаву).

**3.2.2. Метод дистанційної подачі рятувальних засобів і витягнення з води**

При подачі потерпілому на воді рятувальних засобів необхідно робити це так, щоб потерпілий міг дотягнутись до рятувального засобу, але не міг дотягнутись до рятувальника. При можливості, до рятувального засобу прив'язати мотузку, пасок чи інший довгий предмет. При відсутності рятувального засобу потопаючому можна подати мотузку чи інший довгий предмет.

Витягувати потерпілого на берег, на мілину, до плавзасобу, тримаючись за мотузку чи інший предмет, за який він ухопився. Перед витягуванням рятувальник повинен стати так, щоб була надійна опора або триматись за плавзасіб чи береговий нерухомий предмет.

**3.2.3. При рятуванні на мілководді**

При рятуванні на мілководді і наближенні до потерпілого вбрід рятувальник повинен тримати рятувальний засіб так, щоб він був між ним та потерпілим. Потрібно міцно стояти ногами на дні, тримаючись однією рукою за яку-небудь опору (причал, кущ, гілку дерева тощо), та протягнути рятувальний засіб потерпілому. Якщо присутніх багато, можна утворити живий ланцюжок, міцно взявшись за руки.

**3.2.4. При використанні маломірного плавзасобу (човна)**

Наблизившись до потопаючого на човні, необхідно з корми або з носа човна подати йому жердину чи інший рятувальний засіб так, щоб при підтягуванні потопаючого човен не перекинувся. Витягувати потопаючого в човен потрібно через ніс або корму. При проведенні рятувальних робіт не стояти на човні на повний зріст.

**3.2.5. При рятуванні уплав із застосуванням плаваючих предметів**

Наближаючись до потопаючого уплав, слід тримати поперед себе будь-який плаваючий предмет (краще рятувальний круг), щоб потопаючий зміг вхопитися за нього, а не за рятувальника, і подавати рятувальний засіб на витягнутих руках, щоб потопаючий не зміг дотягнутись до рятувальника. Необхідно підтримувати з потерпілим постійний зоровий та голосовий контакт, підбадьорити потерпілого, намагаючись примусити його працювати ногами у той час, коли за допомогою плаваючого предмета рятувальник буде тягнути потерпілого до берега чи до найближчої мілини.

**4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ РОБОТИ**

4.1. Після закінчення роботи провести обслуговування і поставити на місце стоянки плавзасоби, майно на місце зберігання, або передати їх іншій зміні.

4.2. Вимити руки і обличчя, по можливості, прийняти душ.

4.3. Про всі події, які сталися у процесі роботи та недоліки, що були виявлені протягом зміни, повідомити свого керівника й зробити відповідні записи в журналі передачі змін (чергування).

**5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ В АВАРІЙНИХ СИТУАЦІЯХ**

5.1. Порядок надання першої долікарської медичної допомоги у випадку травмування:

усунути вплив на організм шкідливих чинників, які загрожують здоров'ю та життю постраждалого (звільнити від дії електричного струму, винести із зараженої атмосфери, погасити одяг, що горить, тощо);

визначити характер та тяжкість травм, найбільшу загрозу для життя потерпілого та послідовність заходів щодо його рятування;

виконати необхідні заходи щодо врятування постраждалого у порядку терміновості (відновити прохідність дихальних шляхів, провести штучне дихання, зовнішній масаж серця (серцево-легеневу реанімацію), зупинити кровотечу, іммобілізувати місце перелому, накласти пов'язку, джгут тощо);

викликати лікаря або прийняти заходи для транспортування потерпілого до найближчого медичного закладу;

підтримувати основні життєві функції постраждалого до прибуття медичного працівника.

5.2. Надання невідкладної медичної допомоги потерпілому на воді (серцево-легенева реанімація).

Витягши потерпілого із води, необхідно:

визначити стан потерпілого і швидко очистити верхні дихальні шляхи від піску, мулу та водоростей, для чого, ставши на праве коліно, покласти потерпілого вниз обличчям черевом на своє ліве стегно, лівим передпліччям натиснути на спину, щоб вивільнити від води та інших предметів дихальні шляхи, одночасно пальцями правої руки вичищати порожнину рота від мулу, піску та водоростей;

одночасно з очищенням ротової порожнини подразнювати корінь язика та глотку пальцями, щоб викликати спазми та блювання, які прискорять відновлення життєвих функцій;

покласти потерпілого на спину, щоб голова була відкинута назад, для розправлення дихальних шляхів, використавши валик з одежі, дитячий рятувальний круг тощо;

визначити наявність дихання, якщо воно відсутнє, робити штучне дихання;

визначити наявність пульсу на сонній артерії, за його відсутності водночас із штучним диханням виконується непрямий масаж серця (на одне вдування робиться від п'яти до п'ятнадцяти масажних поштовхів на грудну клітину);

разом із штучним диханням здійснюється нагрівання тіла розтиранням.

Одночасно із наданням допомоги необхідно викликати швидку медичну допомогу.

5.3. При гіпотермії (переохолодженні) необхідно:

викликати швидку медичну допомогу;

поступово відігрівати постраждалого, загорнувши його у ковдри або сухий теплий одяг, не намагатись зігріти потерпілого дуже швидко, не занурювати його у теплу воду. Швидке обігрівання може викликати серцеві перевантаження;

по можливості прикласти до тіла теплий предмет (гарячу грілку, пляшки із теплою водою);

дати тепле пиття, якщо потерпілий при свідомості. Найкраще, якщо відігрівання буде відбуватись із середини тіла (тепле пиття) одночасно з підігріванням ззовні.

5.4. У всіх випадках про аварійні ситуації в обов'язковому порядку повідомляється керівництво.

Заступник міського голови,

керуючий справами виконкому Юрій ВЕРБИЧ

Ігнатчук 777 909

Кирилюк 720 087