



05-06 березня 2018 року в приміщенні Луцької міської ради відбувся тренінг стресостійкості для посадових осіб виконавчих органів міської ради за сприяння Волинського обласного центру перепідготовки та підвищення кваліфікації працівників органів державної влади, органів місцевого самоврядування, державних підприємств, установ і організацій.

Тренінг провела кандидат психологічних наук Федотова Тетяна Володимирівна - доцент кафедри загальної і соціальної психології та соціології факультету психології та соціології СНУ імені Лесі

Українки.

Учасники тренінгу мали змогу взяти участь у інтерактивних лекціях: "Поняття стресу: види, причини, наслідки." та "Поняття професійного вигорання" , а також навчалися саморегуляції стресових станів та опанували експрес-методи управління стресом.